

# Descubra el placer de oír bien

## Oír bien es sentirse bien

Cuando oímos bien, tenemos todas las herramientas para disfrutar de la vida que queremos. Los datos muestran un efecto positivo en el bienestar socio-emocional, cognitivo y físico<sup>1</sup>.



### Socio-emocional

Oír bien fomenta un mayor compromiso y conexiones más fuertes con nuestros seres queridos.



### Cognitivo

Oír bien ayuda a su capacidad cognitiva<sup>2</sup>.



### Físico

Oír bien le permite llevar una vida más activa y saludable.

Obtenga más información sobre cómo mejorar su bienestar:  
[www.phonak.es/oir-bien](http://www.phonak.es/oir-bien)

1 Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., et al. (2020). Well-Hearing is Well-Being. *Hearing Review*, 27(3), 18-22  
2 Karawani, H., Jenkins, K., & Anderson, S. (2018). Restoration of sensory input may improve cognitive and neural function. *Neuropsychologia*, 114, 203-213.