



A gyermekek hallása

Útmutató szülőknek



A Sonova brand

PHONAK
life is on

A jövő megteremtése

A gyermekek a jövőnket jelentik. Ha biztosítjuk számukra a hangokkal teli világhoz való hozzáférést, segítjük őket azoknak a hallási képességeknek a kifejlesztésében, melyekre szükségük van jövőjük megteremtéséhez.

A Phonaknál mi ismerjük a gyermekek hallási igényeit és annak fontosságát, hogy optimálisan kapcsolódhassanak a hangokkal teli világhoz. Több mint 40 éves szakmai tapasztalat, valamint vezető gyermekorvos-specialistákkal, hallásgondozó szakemberekkel és tanárokkal folytatott szoros együttműködése alapján a Phonak elkötelezett abban, hogy innovatív megoldásokat alkosson a jövő generációi számára.

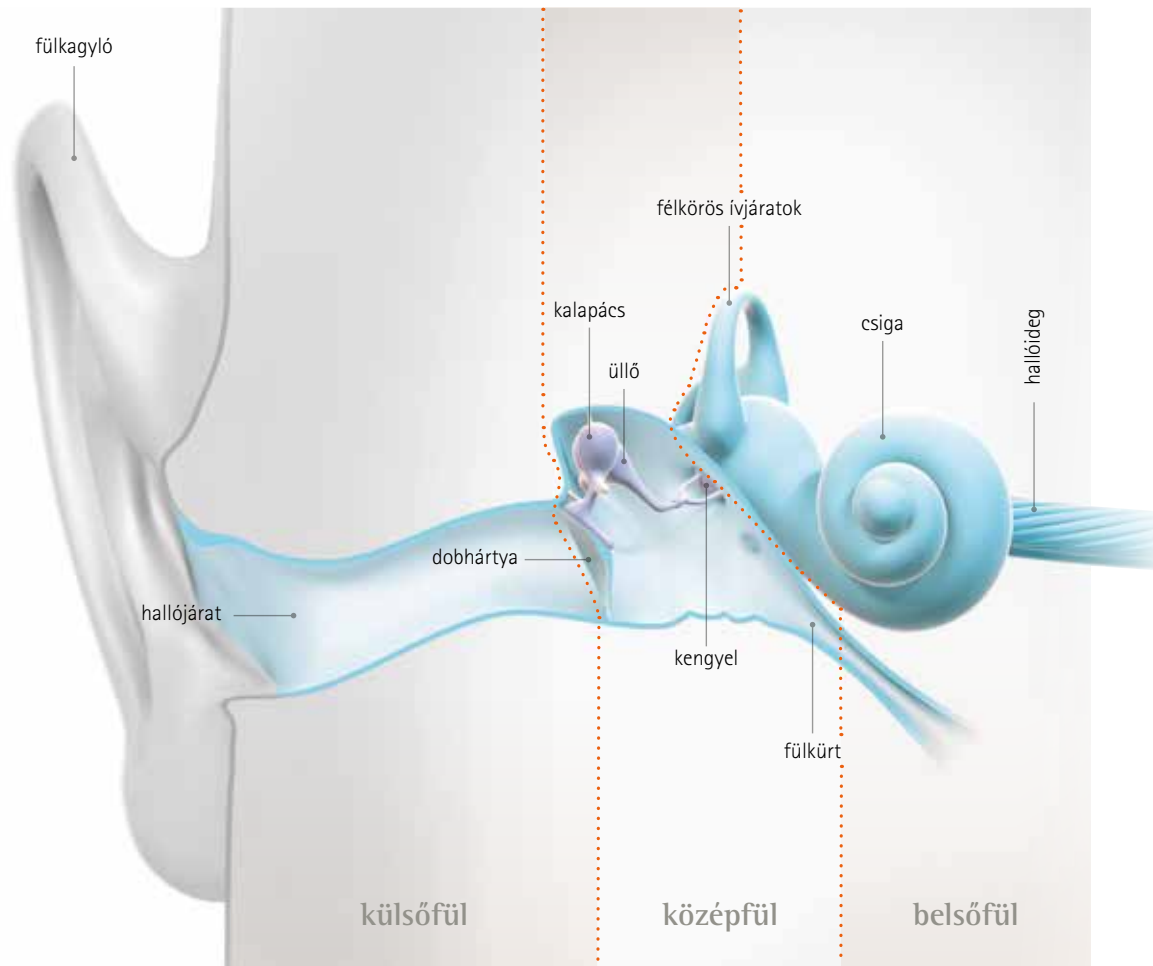
Alapvető fontosságú, hogy a gyermekeket elég korán ellássuk a szükséges megoldásokkal a beszéd-, a nyelvi, a kommunikációs és társas kapcsolati képességeik érdekében. Ebben a kiadványban önöknek, szülőknek szóló információkat nyújtunk, hogy jobban megértsék a következőket:

- A gyermekek hallása
- Beszéd- és nyelvi fejlődés
- A hallásvesztés típusai
- Hogyan védjük gyermekünk hallását és hogyan előzzük meg a hallásvesztést

Tartalom

- 3 A jövő megteremtése
- 4 Hogyan működik a hallás?
- 6 A hallás és a hallási figyelem tanulása
- 9 A hallási nehézségek jelei
- 10 A következő tényezők arra utalnak, hogy a gyermeknél fennáll a hallásvesztés veszélye
- 12 A gyermekek hallásvesztése
- 16 Mit tegyen, ha úgy érzi, gyermeke esetleg hallássérült?
- 19 Támogatjuk családját

Hogyan működik a hallás?



Az emberi fület három fő részre osztjuk: külsőfül, középfül, belsőfül

A külsőfül

Ez az a része a fülnek, amit a fejünk két oldalán látunk, és amit fülkagylónak nevezünk. Porcból épül fel, rugalmas, összegyűjti és vezeti a hangokat a hallójárat felé. A hallójárat felerősíti a hanghullámokat és továbbítja őket a dobhártyához.

A középfül

Ez a rész a dobhártya mögötti terület, és három kis csontocska alkotja. Ezek a csontok, a malleus (kalapács), az incus (üllő) és a stapes (kengyel) vibrálnak, felerősítik a dobhártya által keltett rezgést, és továbbítják ezt a mozgást a belsőfül felé.

A belsőfül

A belsőfül a cochleát, azaz a csigát tartalmazza, mely a hallás valódi érzékelő szerve. A cochleában folyadék van, mely az apró szőrsejtekre átviszi a rezgést. A hallószőrök mozgása elektromos jeleket küld a belsőfülből a hallóidegen keresztül az agyba, ami azokat olyan „hangokká” dolgozza fel, amelyeket hallunk.

A hallás és a hallási figyelem tanulása

A megszületés után az újszülöttek belsőfülének érzékenysége hasonló a felnőttekéhez, de a kisbabáknak meg kell tanulniuk, hogyan használják hallásukat a kommunikáció megalapozásához.

Lokalizáció

Az egyik legkorábbi és legkönnyebb hallási képesség, melyet a kisbabánkon megfigyelhetünk, a lokalizáció – az a képesség, hogy felismeri a hang forrásának helyét. Mivel két füllel hallunk (binaurálisan), rendkívüli pontossággal tudjuk lokalizálni a hangokat.

Figyeljük meg gyermekünk lokalizációs képességét

Az újszülöttek általában mozgatják vagy tágra nyitják szemüket, ha hangos hangot hallanak.

Ezt „ijedtségi reflexnek” is mondják, és sok hangos hang azonnal kiváltja ezt a reakciót.

Amikor a csecsemő eléri az öt-hat hónapos kort, jobban megfigyelhetjük az igazi lokalizációt, ha halk hangot keltünk a gyermek mögött vagy mellette, mialatt ő előre néz. Egy halkabb csörgő hangja vagy sűgás arra készíteti a babát, hogy a fejét a hang irányába fordítsa. Nagyon fontos, hogy lássuk, hogyan reagál a baba a halk hangokra (olyanokra, mint például az „sz” hang).

Mérföldkövek a gyermek beszéd- és nyelvi fejlődésében

9 hónapos korban

Kifejezi, hogy megérti olyan egyszerű szavak jelentését, mint mama, papa, nem, pápá.

10 hónapos korban

A gügyögés „beszédszerű”, egy-egy szótag ismételtetésével („da-dadada”).

Az első felismerhető szavak körülbelül ebben az időszakban születnek.

1 éves korban

Kimond egy vagy több létező szót.

18 hónapos korban

Megérti az egyszerű mondatokat, (mutogatás nélküli) kérésre odahoz ismert tárgyakat és megmutatja a testrészeket. Szókincse 20-50 szó, és használ rövid mondatokat („nem kell”, „mama ide”).

24 hónapos korban

Szókincse legalább 150 beszélt szóból áll, miközben egyszerű, kétszavas mondatokat képez. A beszéd legnagyobb része érthető olyan felnőttek számára is, akik nincsenek együtt a gyermekkel napi szinten.

3-5 éves korban

A beszélt nyelvet folyamatosan használja kívánságok, érzelmek kifejezéséhez, információ közvetítéséhez és kérdések feltevéséhez. Egy nagycsoportos óvoda közel mindent megért, ami elhangzik. Aktív szókincse 1000-2000 szóra nő, melyeket komplex és értelmes mondatokká fűz össze. Minden beszédhang tisztán és érthetően hangzik a fejlődésnek ebben a szakaszában.

Ha azt veszi észre, hogy gyermeke 3 hónapos lemaradásban van a fenti fejlődési szakaszokhoz képest, akkor ajánljuk, hogy ellenőriztesse a gyermek hallását egy hallásgondozó szakemberrel.

A hallási nehézségek jelei

Időnként a gyermek azért nem válaszol, mert nem figyel. Azonban fontos tudni, hogy az inkonzisztens válaszok hallási problémákból erednek

A lehetséges hallásvesztés legfontosabb jele a megkésett beszéd- és nyelvi fejlődés. Ezek az általános jelei annak, ha egy gyermek nem hall jól:

- Nem figyel arra, aki beszél hozzá, amikor az illető nincs a látóterében, különösen, ha még zavaró körülmények is fennállnak.
- Ijedt vagy meglepett a tekintete, amikor érzékeli, hogy a nevén szólítják.
- Közel ül a televízióhoz, amikor a család többi tagjának elegendő a hangerő.
- Felhangosítja a televízió vagy a sztereó készülék hangját ésszerűtlenül nagy hangerőre.
- Nem válaszol a telefonból érkező hangra és/vagy állandóan váltogatja a fülét.
- Nem reagál intenzív, hangos hangokra



A következő tényezők arra utalnak, hogy a gyermeknél fennáll a hallásvesztés veszélye

Újszülöttek – a születéstől 28 napos korig

- Rossz eredmény az újszülöttkori hallásvizsgálaton
- Családilag öröklődő, gyermekkori idegi hallásvesztés
- Méhen belüli fertőzés, mint például cytomegalovírus, rubeola, syphilis, herpesz vagy toxoplasmosis
- Az arckoponya deformitásai, beleértve a koponyát és az arcot is
- 1500 grammnál kisebb születési súly
- Transzfúziót igénylő, nagyfokú sárgaság
- Bizonyos, aminosavakat tartalmazó gyógyszerek (mint pl. olyan antibiotikumok, mint az entamicin) hosszas adagolásban vagy kombinálva vízhajtóval károsíthatják a hallórendszert a toxinok miatt (ototoxikus gyógyszerek)
- Bakteriális agyhártyagyulladás

- Az általános egészségi állapotot jelző Apgar-teszt 0-4-es értéke 1 perccel, vagy 0-6-os értéke 5 perccel a születés után
- Mesterséges lélegeztetés legalább 5 napig
- Olyan állapot, melynek tünetei között az idegi hallásvesztés is szerepel

Csecsemő – 29 napostól 2 éves korig

- Lemaradás a kommunikációt vagy a fejlődést illetően
- Bakteriális agyhártyagyulladás vagy más olyan fertőzés, amiről tudható, hogy idegi hallásvesztést okoz
- A fej sérülése tudatvesztéssel vagy koponyatöréssel
- Legalább 3 hónapig fennálló otitis media (középfülgyulladás) váladékkal



A gyermekek hallásvesztése

A gyermekek hallásvesztését sokféle tényező vagy betegség is okozhatja a terhesség alatt, röviddel a születés után vagy a gyermekkor ideje alatt. Néhány esetben a hallásvesztés lehet genetikai eredetű is, és az ok gyakran marad ismeretlen.

Vezetékes hallásvesztés

Vezetékes hallásvesztés esetén a belsőfül működése normális, de valami a külsőfülben vagy a középfülben akadályozza, hogy a hang elérjen a belsőfülbe. A vezetékes hallásvesztés mértékét tekintve enyhe vagy közepes, és gyermekek esetében időszakos és kezelhető. Ilyenkor a külső hangok halkabbá válnak, míg a saját hang a szokottnál hangosabban hallatszik. A vezetékes hallásvesztés néhány gyakori oka:

Fülzsír (cerumen)

Hogyha a fülzsír összegyűlik a hallójáratban, az úgy működik, mint egy fül dugó, blokkolja a hangok eljutását a dobhártyához. Ha túl sok a fülzsír, meg lehet puhítani zsírpuhító cseppekkel, és az orvos vagy más szakember eltávolíthatja vagy kimoshatja.

Sose használjon fültisztító pálcikát a fülzsír eltávolításához, mert azzal beljebb nyomhatja a fülzsírt vagy rá is tolhatja a dobhártyára, ha túl mélyre nyúl vele.



Otitis media (középfülgyulladás)

Ez a gyermekkori hallásvesztés leggyakoribb oka. Az otitis media a középfület érintő változatos állapotok általános megnevezése. Az emberek több mint 85%-ának volt legalább egy fülfertőzése gyermekkorában.

A középfülgyulladásnak változatos megjelenési formái és okai vannak. A leggyakoribb ok a megfertőződött mandula, ami a baktériumok gyűjtőhelye, és ami eltorlaszolja a középfület az orrgarattal összekötő fülkürtöt.

A fül fertőzéseit felső légúti fertőzések vagy cigarettafüst is okozhatják. A középfülgyulladás két legszokványosabb fajtája az akut otitis media és a fülfolyásos otitis media.

Úszodai fülprobléma

Ez a fájdalmas bakteriális fertőzés akkor következik be, ha a hallójárat fürdés vagy úszás után nedves marad. Azt eredményezheti, hogy a hallójárat duzzadás miatt beszűkül, ami időleges halláscsökkenéshez vezet.

Idegi hallásvesztés

Az idegi hallásvesztést a cochlea (csiga) vagy a hallási ingerület agyba vezető útjának működési zavara okozhatja, és ez gyakran már a megszületéstől fogva fennáll. Úgy is kialakulhat, ha folyamatosan hangos zenének vagy zajnak van kitéve valaki, illetve gyógyszerek is okozhatják. Az ilyen hallásvesztések mértéke az enyhétől a súlyos fokig terjedhet, ami érintheti az összes vagy csak bizonyos frekvencia-tartományt.

Az idegi hallásvesztés állandó, és nem lehet gyógyszeresen vagy sebészi úton kezelni. A legtöbb ilyen típusú nagyothallónak segíthetnek a hallókészülékek, vagy bizonyos esetekben a cochleáris implantátumok.

Kevert hallásvesztés

Néha előfordul, hogy az okok egybeesése következtében mind a külső- vagy középfül, mind a belsőfül (cochlea) érintett, ami kevert hallásvesztést eredményez.



Mit tegyen, ha úgy érzi, gyermek(e) esetleg hallássérült?

A hallás nem valamilyen „mindent vagy semmit” jelenség. Még egy, a nyelvi- és beszédfejlődés első kritikus éve alatt fennálló enyhe hallásvesztés is okozhatja a beszédhangok rossz érzékelését, ami a normál kommunikáció fejlődésének késedelméhez vezethet. Ezért mihamarabb ki kell választani és illeszteni a megfelelő technológiát, hogy gyermekük mielőbb hozzájusson a hallási tapasztalatokhoz. Több országban a helyi törvényi szabályozás biztosítja a gyermekek hallókészülékekkel való ellátását.

Figyeljen gyermeke hallására és kérjen szakszerű segítséget, mihamarabb kétségei támadnak. A gyermekek hallásával kapcsolatos további információkért látogasson el a www.phonak.hu/gyermekek honlapra.





Támogatjuk családját

A kifejezetten gyermekeknek fejlesztett hallási megoldások portfóliója mellett a Phonak egy sor online segítséget is kínál.

www.phonak.hu/leo

Ismerje meg Leót, aki gyermeke barátja a hallásban. Leó oldalán a következő tartalmakat találja:

- Leó mesekönyvek: „Leó hallókészülékeket kap” és „Leó Roger rendszert kap” – ezek a könyvek segítenek, hogy gyermeke ne féljen a hallókészülékektől, hanem barátkozzon meg velük. Kinyomtatott és iPad-en elektronikusan olvasható változatban áll rendelkezésre.
- Leó kifestő oldalak: két Leó kifestő oldal, melyeket ki lehet nyomtatni a színezéshez. Az alkotások az ingyenes Quiver applikáció segítségével pedig életre kelnek! (Tabletekre és okostelefonokra is letölthető.)

www.phonak.hu/tizenevesek

Kimondottan tizenévesek számára készült weblapok, melyekkel kapcsolódhatnak a barátokhoz, a családhoz, ahol élvezhetik a zenét, mint korábban még soha, jeleskedhetnek a sportban, és élhetik az életüket kompromisszumok nélkül.

www.thelisteningroom.com

Olyan gyűjtemény, amiben mindenféle korú nagyothalló gyermek számára találhatóak mókás dolgok, valamint a beszéd- és nyelvi fejlődést, figyelmi képességet támogató eszközök.

www.hearinglikeme.com

Online közösség olyanok számára, akiket érint a hallásvesztés. A világ minden táján élő emberek osztják meg egymással azokat a történeteket, melyek reményt keltenek majdnem minden hallásvesztési szituációban.

Life is on

Mi a Phonaknál úgy véljük, hogy a jó hallás elengedhetetlen a teljes élethez. Több, mint 70 éve hűek maradtunk a küldetésünkhöz, hiszen olyan úttörőnek számító hallási megoldásokat fejlesztünk, amik változást hoznak az emberek életében. Így aktívabbak lehetnek társadalmi kapcsolataikban és érzelmeik kifejezésében. Life is on.

Az Ön hallásgondozója:



Figyelmeztetés: A hallókészülék orvostechnikai eszköz. A használatával kapcsolatos kockázatokról kérdezze meg fül-orr-gégész, audiológus szakorvosát vagy hallásgondozóját.

www.phonak.hu/gyermekek

