

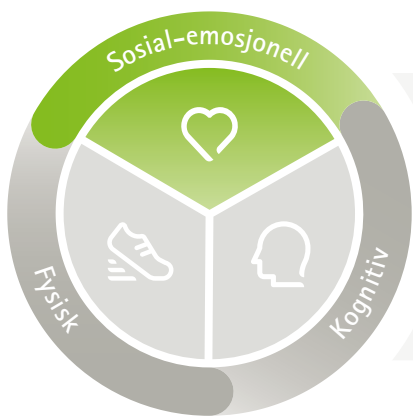
Phonak Well – Hearing is Well – Being™

Virkningen av hørselstap undervurderes ofte, men det finnes stadig mer bevis på at det å ta tak i hørselsnedsettelse, ofte er knyttet til en større sosial-, emosjonell-, kognitiv- og fysisk velvære.



Hørselstap assosieres med en rekke helseproblemer som

- følelse av hjelpeløshet
- depressive tanker
- kognitive problemer
- større risiko for å falle



God hørsel gjør deltakelse og tilknytning enklere, og gir mer positive fremtidsutsikter

Høreapparatbrukere og deres kommunikasjonspartnere forteller om sosiale fordeler ved å bruke hørselsteknologi

God hørsel bidrar til kognitiv styrke

Hypigere bruk av høreapparater er assosiert med større forbedringer i kognitiv funksjon*



God hørsel bidrar til en mer aktiv og sunn livsstil

Høreapparater kan fremme høyere aktivitetsnivå, gi større bevissthet om omgivelsene og en bedre balanse

Hørselspleie som katalysator for trivsel

Audiografer kan endre samtalen fra "hørselstap – et sanseproblem" til "hørselspleie – en viktig del av en sunn livsstil".

Hjelp brukerne med å bygge sosiale relasjoner, trives mentalt og bli mer positiv.

Gå inn på phonakpro.com/well-hearing for å gjøre Å høre godt er å ha det godt til en del av din daglige rutine.



Innholdet i denne infografikken er basert på:

Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., Gagné, J.-P., Goy, H., Hickson, L., Holube, I., Launer, S., Lemke, U., Naylor, G., Picou, E., Scherpiet, S., Weinstein, B., & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing is Well-Being: A Phonak Position Statement. *Hearing Review*, 27(3):18-22. Publisert 1. juni 2020, dersom ikke annet er spesifisert.

* Sarant, J., Harris, D., Busby, P., Maruff, P., Schembri, A., Lemke, U., & Launer, S. (2020). The effect of hearing aid use on cognition in older adults: Can we delay decline or even improve cognitive function? *Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 254.