

Влияние использования слуховых аппаратов на когнитивные функции пожилых людей: Можем ли мы отсрочить снижение когнитивных функций или даже восстановить их?

Джулия Сарант (Julia Sarant)¹, Дэвид Харрис (David Harris)², Питер Басби (Peter Busby)¹, Пол Маруф (Paul Maruff)³, Адриан Скембри (Adrian Schembri)³, Ульрике Лемке (Ulrike Lemke)⁴, Штефан Лаунер (Stefan Launer)⁴

¹Отделение аудиологии и патологии речи Мельбурнского университета (Мельбурн, Виктория 3010, Австралия)

²Отделение экономики Мельбурнского университета (Мельбурн, Виктория 3010, Австралия)

³CogState (Мельбурн, Виктория 3000, Австралия)

⁴Sonova AG (Цюрих, 8712 Штефа, Швейцария)

Краткое содержание статьи

Тугоухость – изменяемый фактор риска деменции у пожилых людей. До сих пор неизвестно, могут ли слуховые аппараты отсрочить снижение когнитивных способностей. Участники этого исследования (в возрасте 62–82 года) были обследованы до и через 18 месяцев после подбора слуховых аппаратов. Изучали слух, когнитивные функции, восприятие речи, качество жизни, физическую активность, одиночество, изоляцию, настроение и состояние здоровья. Исходно множественная линейная регрессия показала, что тугоухость и возраст являются прогностическими факторами значительного снижения исполнительных функций, в то время как высшее образование являлось прогностическим фактором более высоких исполнительных функций и эффективности визуального обучения. Через 18 месяцев после подбора слуховых аппаратов восприятие речи в тишине, самооценка нарушения слуха и качество жизни значительно улучшились. Не отмечено значительного снижения средних групповых показателей когнитивных тестов, а исполнительные функции значительно улучшились. Индекс достоверных изменений также свидетельствовал о клинически значимом улучшении или стабильности исполнительных функций у 97,3% участников, а у женщин – также в отношении рабочей памяти, зрительного внимания и визуального обучения. После 18 месяцев использования слуховых аппаратов в этой группе испытуемых наблюдалась относительная стабильность когнитивных функций, а в ряде случаев – клинически и статистически значимое их улучшение, что свидетельствует о том, что коррекция потери слуха с помощью слуховых аппаратов может замедлить снижение когнитивных функций. Учитывая небольшой размер выборки, необходимо дальнейшее наблюдение.

Источник: *J. Clin. Med.* 2020, 9, 254; doi:10.3390/jcm9010254